



CALENDARIO DE CLASES DIPLOMADO NATUROPATÍA 4 MESES 2025 v3

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS (40 HRS)

1. **14/08/2025** Legislación vigente en Chile. Ministerio de Salud y las MCA. Decreto N° 42, Decreto N° 5/2013, organigrama Ministerio de salud Chile.
2. **21/08/2025** Historia y principios de la medicina naturista: Origen e historia de la naturopatía, principales exponentes y sus postulados, teorías naturopáticas.
3. **28/08/2025** Naturismo y ciclo vital humano: Principios y conceptos del ciclo vital humano, Reloj Biológico.
4. **05/09/2025** Examen de acreditación Minsal Chile. Condiciones, Seremi, inscripción, certificación, inscripción Superintendencia de salud.

Horas directas: 8 horas (cuatro sesiones de clases en vivo de 2 horas cada una, por videoconferencia)

Horas indirectas: 32 horas (Trabajo de lectura individual, preparación de tareas y participación de los foros)

MÓDULO 2: DIAGNÓSTICO NATUROPÁTICO (40 HRS)

5. **12/09/2025** Evaluación naturopática: Conceptos de salud y enfermedad
6. **19/09/2025 CLASE ASINCRÓNICA** Evaluación naturopática y anamnesis I : ficha clínica.
7. **26/09/2025** Evaluación naturopática y anamnesis II: Análisis fisiognómico, generalidades de iridología.
8. **03/10/2025** Alteraciones de la salud y clínica naturista.

Horas directas: 8 horas (4 sesiones de clases en vivo de 2 horas cada una, por videoconferencia)

Horas indirectas: 32 horas (Trabajo de lectura individual, preparación de tareas y participación de los foros)

MÓDULO 3: TERAPIAS DEL NATURISMO I. DOCTRINA TÉRMICA M. LEZAETA (40 HRS)

9. **10/10/2025** Doctrina térmica de salud: Agentes de la naturaleza, Leyes de la Naturaleza, desequilibrio térmico del cuerpo, Decálogo de Manuel Lezaeta Acharán
10. **17/10/2025** Geoterapia: cataplasmas y emplastos
11. **24/10/2025** Hidroterapia: Baños, compresas, envolturas y paquetes
12. **31/10/2025 CLASE ASINCRÓNICA** Helioterapia: baño de sol, lavado de sangre

Horas directas: 8 horas, cuatro sesiones de clases en vivo de 2 horas cada una, por videoconferencia

Horas indirectas: 32 horas (Trabajo de lectura individual, preparación de tareas y participación de los foros)

MÓDULO 4: TERAPIAS DEL NATURISMO II (40 HRS)

13. **07/11/2025** Fitoterapia I. Plantas medicinales, clasificación y principios activos.
14. **14/11/2025** Fitoterapia II. Formas de preparación y empleo (infusiones, extractos, fomentos), contraindicaciones e interacciones.
15. **21/11/2025** Trofología y Prandiología. Principios, combinación de los alimentos, tabla trofológica. Patologías y alimentación. Educación de nutrición naturista: poder medicinal de los alimentos, dietoterapia por sistemas corporales.
16. **28/11/2025** Actividad psicofísica y relajación. Manejo de la respiración. Elongaciones. Rotaciones. Alineación. Relajación muscular. Tipos de masajes, Indicaciones y contra indicaciones, Técnicas y maniobras.
17. **05/12/2025 CLASE ASINCRÓNICA** Investigación en Naturopatía: Proyecto de Naturopatía integrado. Metodología de investigación, análisis de estudios: Evidencia científica de seguridad y efectividad del Naturismo, Efectos de la incorporación de la Naturopatía en la Salud Pública (FODA); elaboración de proyecto de naturopatía.

Horas directas: 10 horas, cinco sesiones de clases en vivo de 2 horas cada una, por videoconferencia.

Horas indirectas: 30 horas (Trabajo de lectura individual, preparación de tareas y participación de los foros).

TOTAL: 160 HRS